



ASSOCIATION VIVRE ICI ET MAINTENANT 2017 - 2018

Gestion du Stress, Sophrologie, méditation
Séances collectives - groupes d'entraînement

septembre						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

octobre						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

novembre						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

décembre						
D	L	M	M	J	V	S
3	4	5	6	7	1/8	2/9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

janvier						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

février						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

mars						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

avril						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mai						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

juin						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Horaires

Lundi (30) 12h30-13h30
Lundi (30) 19h-20h
Mardi (32) 18h30-19h30

18 rue Plisson, Saint Mandé
18 rue Plisson, Saint Mandé
24 rue de Conflans, Charenton

Type d'abonnements

Annuel 400 €

1 séance hebdomadaire

10 séances 180 €

A utiliser dans les 4 mois suivant la première séance

1 séance isolée 25 €

Sur réservation uniquement si places disponibles

Dans tous les cas:

Adhésion annuelle 5 €
Association Vivre Ici et Maintenant

Nom _____

Prénom _____

Mobile _____

email _____

Heure prioritaire (entourez le choix): Lu1230 Lu1900 Ma1830

Entourez votre choix: Annuel 10 séances

Nb de chèques (annuel 1 x 400€ ou 2 x 200€ ou 2 x 150€ + 1 x 100€), (10 séances: 1 x 180€ ou 2 x 90€)

Tous les chèques à l'ordre de V Pasquier sont à remettre lors de la première séance

Plus 1 chèque de 5 € à l'ordre de l'Association VIM