

Date :

PLANNING GESTION DU TEMPS

Première phase : OBSERVER

tout (oui oui tout !) ce que vous faites dans la journée

7h	14h
8h	15h
9h	16h
10h	17h
11h	18h
12h	19h
13h	20h

Deuxième phase : ANALYSER

	Gaspilleur de temps	Temps passé
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Troisième phase : MODIFIER

Tâches à faire

1.
2.
3.
4.
5.